

LE CÔLON

TOUR®

près de chez vous



mardi 31 mars

Place de l'Hôtel de Ville de Roanne • 10h-18h

Journée santé prévention pour comprendre
le dépistage du cancer colorectal

Venez échanger avec les professionnels de santé de votre secteur

Dépistages organisés

Addictions

Nutrition

Prévention des cancers

Activité physique adaptée



Gratuit et ouvert à tous
Remise de kit de dépistage

Pour en savoir plus,
ligue-cancer.net/mars-bleu



+ d'infos : claudie.methe@ligue-cancer.net



Tombola Côlon Tour

Plusieurs
lots à gagner,
en partenariat
avec

Vitrines
de Roanne

Complétez le quiz et déposez-le dans l'urne
disponible sur le stand de la Ligue contre le cancer.

- 1 **A quelle fréquence faut-il réaliser le test de dépistage du cancer colorectal ?**
☐ Tous les ans ☐ Tous les deux ans ☐ Tous les cinq ans
- 2 **On trouve les fibres seulement dans les fruits et légumes ?**
☐ Vrai ☐ Faux
- 3 **Seuls les hommes sont concernés par le dépistage organisé du cancer du côlon ?**
☐ Vrai ☐ Faux
- 4 **Quels sont les deux principaux cancers liés à l'alcool ?**
☐ Sein ☐ Côlon ☐ Foie ☐ Peau
- 5 **Quelles sont les recommandations pour que l'activité physique protège votre santé ?**
☐ 30 min de marche rapide 5x/semaine
+ 2 séances de renforcement musculaire
☐ 25 min de course à pied 3x/semaine
+ 2 séances de renforcement musculaire

Veillez noter vos coordonnées pour le tirage au sort :

NOM - Prénom :
Téléphone :
ou adresse mail :

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par la Ligue contre le cancer - comité de la Loire. Elles sont destinées au comité départemental à des fins de gestion interne, pour vous permettre de participer au jeu concours et vous informer sur les événements de votre comité départemental. Le comité de la Loire de la Ligue contre le cancer s'engage à ne pas transférer les données en dehors de l'Union Européenne. Ces données seront utilisées pour vous inviter aux événements de votre comité. Vous pouvez vous y opposer en cochant la case ci-contre ☐

Conformément à la loi « informatique et libertés », vous pouvez vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel ou y accéder pour leur rectification, limitation ou effacement, en contactant le service communication par mail : cd42@ligue-cancer.net ou par courrier adressé à : Ligue contre le cancer - Comité de la Loire, 4 rue Emile Nolant 42000 Saint-Etienne. En cas de difficulté vous pouvez aussi vous adresser au délégué à la protection des données : DPO de la Ligue Contre le Cancer, 14 Rue Corvisart - 75013 PARIS. Elles sont conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées (3 ans à l'issu du jeu concours sans contact de votre part).