

ATELIER BIENVENUE À LA RETRAITE



FUTURS OU
JEUNES RETRAITÉS

Profitez d'un atelier ludique
et convivial, pour bien
démarrer votre nouvelle
vie à la retraite !



Lieu : Salle de la Grange allée du four à
pain à Commelle-Vernay

1^{ère} séance : Mardi 3 novembre 2026

Heure : 9h30 à 11h30

Renseignements et inscriptions :

Mairie de Commelle-Vernay
Tél : 04 77 23 25 90



**POUR Bien
Vieillir**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent
pourbienvieillir.fr



UN PARCOURS COLLECTIF DE 4 THÉMATIQUES

Bientôt retraité ou déjà sur le chemin ? Après avoir franchi toutes les étapes pour préparer votre départ, il est temps de vous pencher sur l'essentiel : construire votre projet de vie à la retraite.

L'atelier Bienvenue à la retraite, proposé gratuitement par votre caisse de retraite, vous donne les clés pour bien démarrer et être acteur de cette nouvelle étape.



**Pour profiter pleinement du programme,
participez à l'ensemble des séances**



Séance 1 Apprenons à nous connaître : mon budget, mes démarches administratives et juridiques.



Séance 2 Mes envies, mes projets, mon temps : du temps pour soi, du temps pour les autres.



Séance 3 Je continue de prendre soin de moi : j'aide un proche au quotidien, je veille à mon équilibre.



Séance 4 Retrouvons-nous et faisons un point bilan !

Inscription gratuite

Dates

Séance 1 Mardi 3 novembre 9h30 à 11h30

Séance 2 Mardi 10 novembre 9h30 à 11h30

Séance 3 Mardi 17 novembre 9h30 à 11h30

Séance 4 Mardi 24 novembre 9h30 à 11h30

Renseignements et inscriptions

Mairie de Commelle-Vernay
Tél : 04 77 23 25 90



Le saviez-vous ?

Cet atelier vous est offert par votre caisse de retraite.